

## O USO DO PICO DE FLUXO EXPIRATÓRIO NA MONITORIZAÇÃO DE INDIVÍDUOS COM ASMA.

SILVA, Thiago Fernandes <sup>1</sup>; REIS, Juliana Ribeiro Gouveia<sup>2</sup>

1 - Acadêmico do 8º período do curso de Fisioterapia do Centro universitário de Patos de Minas. Email: tiago\_meguela@hotmail.com

2 - Professora do curso de Fisioterapia do curso de Fisioterapia do Centro universitário de Patos de Minas. Email: julianargr@hotmail.com

**Introdução e Objetivo:** A asma é uma doença caracterizada pela inflamação crônica das vias aéreas, obstrução ao fluxo aéreo e hiper-responsividade é a causa mais comum de tosse crônica em pacientes de diferentes grupos etários. O Pico de Fluxo Expiratório (PFE) é um parâmetro espirométrico portátil, de baixo custo, independente de fonte elétrica e está diretamente relacionado com a força muscular e volume pulmonar. O PFE é indicado para monitorização, a curto e a longo prazo, das doenças pulmonares obstrutivas, especialmente a asma brônquica. A proposta deste estudo é verificar o uso do PFE como parâmetro de monitorização de indivíduos asmáticos.

**Materiais e Métodos:** Este artigo apresenta uma revisão da literatura publicada sobre os aspectos da relação entre monitorização da asma e a utilização do PFE.

**Resultados e Discussão:** O medidor do PFE é um aparelho que avalia o fluxo expiratório, baseado na idade, sexo e altura. Este é considerado um indicador de controle da asma. Quando a doença está sob controle, o fluxo de ar no momento da expiração é normal ou próximo do normal, porém, mesmo antes da percepção dos sintomas de uma crise de asma, o PFE pode estar diminuído, evidenciando a obstrução das vias aéreas. O Guidelines for Diagnosis and Management of Asthma em 1997, elaborou um plano de ação baseado na medida do pico de fluxo expiratório, este é conhecido como sistema semáforo, onde a zona verde (PFE 80-100%) do PFE esperado, indica que o paciente está livre de sintomas e pode manter os medicamentos em uso. A zona amarela (50-80%) do PFE esperado sinaliza atenção e o paciente deverá aumentar temporariamente a medicação e o médico deverá ser consultado para ajuste do tratamento; a zona vermelha (PFE<50%) do PFE esperado representa perigo, falha no tratamento, neste caso deverá ser iniciado o tratamento orientado para os momentos de exacerbação da asma e médico deverá ser consultado imediatamente.

**Conclusão:** O PFE é um método não invasivo, econômico e rápido que avalia a força e a velocidade de fluxo aéreo e detecta o estreitamento das vias aéreas. Em resumo, ele tem a função de alertar sobre a diminuição da função respiratória, o que possibilita ao paciente uma monitorização do estado em que se encontra a sua doença.

**Palavras-chave:** pico de fluxo expiratório, asma, monitorização.