

ANÁLISE DOS FATORES PREDISPONENTES DA OSTEOARTROSE DA COLUNA LOMBAR

SANTOS, Daniela Daily Lopes (danieladaily18@gmail.com);
GOMES, Danyane Simão (danyanesg@hotmail.com)

Introdução e objetivo: A osteoartrose (OA) é a doença reumática mais comum, caracterizada pela perda progressiva da cartilagem articular e alterações reativas às margens das articulações e do osso subcondral. Os sintomas da osteoartrose na coluna lombar relacionam-se principalmente com: dor, rigidez e compressão das raízes nervosas, causando dor radicular e fraqueza motora. A osteoartrose, nesse caso, pode afetar articulações apofisárias, disco intervertebral e ligamentos paraespinhais. Diante de tal realidade, realizou-se o presente estudo com o objetivo de identificar os principais fatores predisponentes da osteoartrose da coluna lombar.

Materiais e Métodos: Foi realizado um estudo descritivo transversal com 30 indivíduos portadores de osteoartrose da coluna lombar, de ambos os sexos, com idade superior a 20 anos, no município de Patos de Minas e região. Os indivíduos responderam a um questionário, composto por perguntas objetivas, para identificação de informações pessoais e possíveis fatores predisponentes da osteoartrose da coluna lombar. Eles foram previamente orientados quanto ao objetivo do estudo e assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Após a coleta dos dados, estes foram analisados e entabulados estatisticamente na forma de porcentagens. O trabalho foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário de Patos de Minas, sendo aprovado segundo o protocolo 59/10.

Resultados e Discussão: A faixa etária prevalente neste estudo foi entre 60 à 70 anos (28,6%). Outros estudos afirmam que a osteoartrose de coluna lombar é uma doença cuja incidência e prevalência aumenta com a idade e cerca de 80% desses indivíduos com 60 anos ou mais têm diagnóstico radiológico de OA. A osteoartrose teve maior acometimento no sexo feminino (64,3%), porém, estudos mostram que ainda existem divergências sobre este assunto. Com relação à ocupação, nota-se que houve uma grande variedade de profissões encontradas, e somente duas classes apresentaram uma maior prevalência na amostra estudada: os aposentados (39,3%) e donas de casa (28,6%). Autores citam que a coluna sofre impactos repetitivos durante a realização de uma tarefa, principalmente atos de levantar, carregar, puxar e empurrar pesos. Quando indagados sobre as principais situações ou movimentos repetitivos que aumentam a dor na coluna lombar, 37,3% dos entrevistados queixaram aumento de dor quando realizam movimentos de levantamento de peso. Estudos citam que a solicitação de sobrecarga e repetitividade atuando na região lombar determinam alterações degenerativas como a OA, que se relaciona intimamente com os trabalhadores que exercem algum tipo de trabalho pesado.

Conclusão: Com base nos resultados obtidos podemos concluir que os principais fatores predisponentes para OA de coluna lombar foram pertencer ao sexo feminino, fazer parte da faixa etária entre 60 à 70 anos, está incluso às profissões de aposentados e donas de casa e realizar movimentos repetitivos de levantamento de peso e flexão anterior de tronco.

Palavras-chave: Osteoartrose; coluna lombar; fatores predisponentes.