

O USO DO LOTA COMO TRATAMENTO AUXILIAR DE RINOSSINUSITES CRÔNICAS E RINITES ALÉRGICAS

FRACARO, Bethânia Scotton (bethaniascott@gmail.com);
CONTATO, Cristiane (ccfisio@yahoo.com.br)

Introdução e objetivo: O tratamento de rinosinusites e rinites têm como objetivo o controle da infecção, a redução do edema da mucosa e a facilitação da drenagem da secreção e ventilação dos seios. O uso de soluções salinas auxilia na fluidificação do muco e limpeza das crostas. O objetivo do estudo é avaliar a eficiência do método de irrigação nasal através do instrumento “Lota”, em pacientes com rinosinusites crônicas e rinites alérgicas.

Materiais e métodos: Compreendeu uma pesquisa de campo e foram selecionadas 36 pessoas adultas, idade mínima de 18 anos, com diagnóstico de rinosinusite crônica e/ou rinite alérgica para realizar a irrigação nasal através do “Lota”, três vezes na semana por um período de dois meses no período da manhã. Foi aplicado um questionário (SNOT-20) antes e após o tratamento.

Resultados e discussão: Mediante análise dos questionários verificou-se uma melhora significativa de todos os sintomas. Desta forma, através de teste T de Student para $p < 0,05$, a média geral antes do uso do Lota foi de 2,18 e ao final do uso a média geral passou a ser 1,13. A pontuação mínima foi 0 (zero), ou seja: “sem problemas” e a máxima 5 (cinco), ou seja: “problema tão ruim quanto ele pode ser”. Na análise da diferença de média de cada item do questionário, o sintoma que mais teve diferença de média foi o “entupimento” e o sintoma que menos apresentou diferença de média foi “tosse”. A média da soma de pontuação dos questionários foi de 43,6 pontos antes do tratamento e de 22,8 pontos após o tratamento. Isso significa que houve melhora, pois de acordo com o questionário, quanto menores as pontuações, mais brandos os sintomas. Se as notas fossem muito altas, representariam sintomas mais intensos. A pontuação mínima é zero e a máxima 100 (cem) no SNOT-20.

Conclusão: Portanto, o método da irrigação nasal através do Lota se mostrou eficaz para o tratamento auxiliar de rinosinusites crônicas e rinites alérgicas, minimizando sintomas e melhorando a qualidade de vida das pessoas. Há a necessidade de maiores estudos sobre o método.

Palavras-chave: Irrigação nasal, Lota, rinosinusites.