

## A UTILIZAÇÃO DA TÉCNICA KABAT NA MELHORA DO EQUILÍBRIO E CONTROLE DE TRONCO EM PACIENTE COM LESÃO RAQUIMEDULAR: UM ESTUDO DE CASO

FERREIRA, Michelly Paulette<sup>1</sup>; OLIVEIRA, Fabrício Rocha de<sup>2</sup>

1- Aluna do 8º Período de Fisioterapia da Faculdade de Ciências da Saúde – FACISA do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM. mich-paulette@hotmail.com

2- Professor Orientador do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM. fabriciofisioterapia@gmail.com

**Introdução e objetivo:** O método Kabat ou Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva (FNP), por intermédio de seus métodos que visualizam o ser humano como um todo, tem sido utilizado como técnica capaz de ajudar o paciente a obter, dentro de cada caso, o máximo de recuperação e independência possível. Assim, torna-se importante estudar a forma como um indivíduo portador de TRM reagirá à utilização da técnica Kabat. O presente estudo tem como objetivo avaliar os impactos da fisioterapia com a técnica de Kabat em paciente com lesão raquimedular, a partir da aplicação da técnica durante um período de quatro meses.

**Materiais e métodos:** Este estudo foi desenvolvido após a aprovação pelo Comitê de Ética do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM) para a sua realização. A pesquisa foi realizada com um paciente do gênero masculino, com 30 anos de idade, com lesão medular por fratura e luxação de C-6 e C-7. O paciente foi convidado a participar da pesquisa, sendo explicados, previamente, todos os procedimentos que seriam adotados. Houve concordância e foi assinado o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Realizou 33 sessões de fisioterapia, no período de 11/03/2010 a 15/07/2010, com 50 minutos cada, duas vezes por semana, durante quatro meses. A técnica utilizada foi o Kabat, em uma única direção em diagonal, envolvendo três séries de 10 repetições. Os resultados obtidos foram avaliados comparando-os entre si, buscando perceber as alterações ocorridas no controle de tronco e ganho de força muscular.

**Resultados e discussão:** Ao final dos quatro meses de tratamento fisioterapêutico com a técnica Kabat verificaram-se importantes alterações, especialmente nos membros superiores. Houve ganho de força muscular no tronco, com ganho de controle de tronco, favorecendo o equilíbrio e coordenação motora dos MMSS, além de força muscular nesses membros. Antes do início do tratamento com a técnica Kabat o paciente era incapaz de permanecer sentado, sem apoio dos braços. Com a evolução do tratamento o paciente começou a permanecer sentado por mais tempo, tanto com o apoio dos braços, quanto sem esse apoio. O melhor controle de tronco propiciou maior facilidade para transferência de posicionamento, entre cama/cadeira de rodas e cadeira de rodas/carro, além de maior facilidade para locomover-se em cadeira de rodas. A partir do aumento da força muscular do tronco, o paciente conseguiu manter uma postura melhor. Obteve-se relato de redução das dores, espasmos musculares, e melhora da função intestinal. Em vários posicionamentos exigidos durante o período inicial de recuperação, o paciente apresentava equilíbrio estático e dinâmico deficitários ou não possuía condições de manter-se por longo tempo na postura solicitada. Por fim, foi possível obter um importante resultado qualitativo quanto às reações de equilíbrio.

**Conclusão:** No estudo em questão obteve-se ganho de força muscular no tronco, com melhora de controle de tronco, favorecendo o equilíbrio e coordenação motora dos MMSS, força muscular nesses membros, além de melhora na auto-estima, motivação e qualidade de vida do paciente. Recomenda-se que para a manutenção dos resultados obtidos, não haja interrupção das atividades.

**Palavras-chave:** Kabat. Lesão raquimedular. Reabilitação.