

A IMPORTÂNCIA DO CUIDADOR NA PREVENÇÃO DE ÚLCERAS POR PRESSÃO

COUTO, Luciana Maciel; SANTOS, Ana Paula dos; GONÇALVES, Odilene BRANQUINHO, Lourdes Gonçalves Moreira; NASCENTES, Marina Maciel

Introdução e objetivo: As úlceras por pressão (UPs) constituem um problema importante de saúde, vinculado à intervenção com onerosos gastos públicos e aumentando a morbi-mortalidade (CAMARGO, 2006; FERREIRA *et al.*, 2006). É importante destacar que a prevenção é a melhor alternativa, uma vez que evita dor, sofrimento e redução do tempo de internação. Uma das necessidades a analisar é a assistência prestada pelos cuidadores, através de intervenções; afim de melhorar a qualidade de vida, atendendo as necessidades e responsabilizando-se por elas, (INOUYE *et al.*, 2009; RIBEIRO *et al.*, 2009). Objetivou-se com este estudo enfatizar a importância e conhecimento do cuidador na prevenção das UPs.

Materiais e métodos: Trata-se de uma pesquisa quantitativa, com caráter descritivo e explicativo. Realizado com 11 cuidadores do PSF Alzira Borges Souto e PSF Lázaro Mundim em Lagoa Formosa. Os sujeitos dessa pesquisa são cuidadores de pacientes acamados cadastrados nos PSFs citados anteriormente. A coleta de dados foi realizada por meio de entrevista, onde foram obtidos dados referentes a prevenção, conhecimento e tratamento das UPs. O estudo foi autorizado pela Secretaria Municipal de Saúde de Lagoa Formosa e pelo Comitê de Ética e Pesquisa do Centro Universitário de Patos de Minas (protocolo nº 120/09). Os cuidadores entrevistados foram esclarecidos quanto ao objetivo da pesquisa e assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido. As respostas foram registradas no próprio instrumento de coleta, este era anotado em anexo para melhor discussão dos resultados que foram comparados com os demais pacientes.

Resultado e discussão: Foram entrevistados 11 cuidadores de indivíduos acamados, todos esses com idade acima de 60 anos; o que reflete ao elevado e contínuo aumento na taxa de crescimento das populações idosas (60 anos ou mais), atribuído ao brusco declínio da mortalidade. Sendo que a maioria 72,7% são do sexo masculino, 27,3% feminino; o que não reflete à dados já descritos; Segundo Lyons ET, AL (2004), existe o predomínio de UP em mulheres o que se deve certamente à maior expectativa de vida média. 45,4% tem renda de até um salário mínimo, 18,2% tem renda de um a dois salários mínimos, 11% tem renda de três a quatro salários mínimos e 27,3% tem renda acima de 5 salários, nesse sentido, durante a coleta de dados, verificou-se que a maioria alimentava-se erroneamente, caracterizado talvez pela pouca oferta de nutrientes devido aos poucos recursos. Entre os cuidadores entrevistados, 60% possuem grau de parentesco com o paciente e 40% não possuem grau de parentesco. Observa-se que a maioria dos cuidadores 81,8% não possuem o 1º grau completo e 18,2% concluíram o segundo grau. A escolaridade deve estar diretamente ligada, ao conhecer e entender quanto aos cuidados básicos à prevenção de doenças.

Conclusão: Tornou-se evidente a inexistência ou o pouco conhecimento dos cuidadores, sobre a necessidade da avaliação de risco para o desenvolvimento de UP, Portanto podemos confirmar através dessa pesquisa a importância da equipe multiprofissional, em especial a enfermagem juntos aos cuidadores e familiares,

orientando e informando sobre as ações necessárias na prevenção e tratamento dessas lesões.

Palavras-chave: Cuidador. Prevenção. Úlcera por Pressão.