

LESÕES PSORIÁTICAS E OS POSSÍVEIS TRATAMENTOS FISIOTERAPEUTICOS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

COSTA, Camila Ferreira de Lima¹; AFONSO, Ellen Cristina Machado Rodrigues²

1 - Aluna do curso de Fisioterapia da Faculdade de Ciências da Saúde FACISA do Centro Universitário de Patos de Minas UNIPAM. (camilaflcosta@gmail.com)

2 - Docente do curso de Fisioterapia da Faculdade de Ciências da Saúde FACISA do Centro Universitário de Patos de Minas UNIPAM. (ellen1cristina1@hotmail.com)

Introdução e Objetivo: O conceito de Psoríase se dá a uma dermatose inflamatória crônica, hiperproliferativa, onde ambos os sexos podem ser acometidos e seu surgimento ocorre em qualquer idade. É etiológicamente desconhecida, porém há uma predisposição genética que pode ser desencadeada por fatores ambientais tais como trauma, estresse, clima, queimaduras, etc. Tipicamente apresenta-se em forma de lesões eritematoescamosas com limitação precisa. Possui predileção aos joelhos, cotovelos e couro cabeludo. Diagnostica-se por meio do exame clínico, porém sua confirmação é o exame anatomopatológico. Desta forma, este trabalho objetiva apresentar considerações conceituais referentes à Psoríase e os possíveis tratamentos fisioterapêuticos.

Materiais e métodos: Para chegar aos objetivos propostos pelo presente estudo, foi realizada uma revisão bibliográfica em materiais dispostos através de redes eletrônicas científicas, livros, revistas e periódicos correlacionados. Uma análise na forma descritiva foi realizada após a coleta dos dados.

Resultados e Discussão: Após uma análise feita através da revisão bibliográfica, observou-se que a psoríase é de ocorrência universal, tendo na América do Sul e no Brasil incidência de 1%. Dos materiais estudados, todos apresentam conceitos semelhantes, mostram as formas de desencadeamento e a diagnosticam. Porém, ao relatar seus tratamentos, a maioria dos artigos pesquisados enfatiza apenas o medicamentoso. Não se encontram disponíveis em bancos de dados eletrônicos, livros, revistas e afins artigos que correlacionem diretamente um ou mais recursos fisioterapêuticos usados como uma possível forma de tratamento da psoríase. Observou-se também que alguns recursos podem ser utilizados como terapia pela Fisioterapia dermato-funcional, como por exemplo, gerador de alta frequência, ultravioletaterapia, ácido glicolítico, óleos, cremes e lubrificantes. Os recursos citados para uma terapêutica realizada por profissionais, tem como efeitos: bactericidas e anti-séptico, melhoria do trofismo dérmico, antiinflamatório, despigmentante, hidratante, queratolítico e antiproliferativo.

Conclusão: A Fisioterapia dermato-funcional oferece uma terapêutica importante aos pacientes psoriáticos. Dispõe-se de recursos eletrotermofototerapêuticos e químicos com intuito de dificultar a exarcebação das lesões e uma melhoria evidente, não a cura, tendo em vista que patologias desse gênero podem acarretar constrangimento ao portador. É importante divulgar a atuação do fisioterapeuta contribuindo para o seu tratamento juntamente a outros profissionais.

Palavras-chave: Psoríase, Tratamento, Fisioterapia.