

## CONHECIMENTO E UTILIZAÇÃO DE ESTERÓIDES ANABÓLICOS POR PRATICANTES DE GINÁSTICA EM ACADEMIAS

CAIXETA, Magne Marcos (magnemc@yahoo.com.br)

BORGES, Gilson Caixeta (gilsoncb@unipam.edu.br)

**Introdução e objetivo:** A prática de exercícios físicos conciliada com uma reeducação alimentar eficaz são os meios mais indicados para o alcance da boa forma física. Os excessos e impaciência em relação aos resultados almejados fazem com que muitos acabem por utilizar meios alternativos para a conquista do dito corpo perfeito, dentre os quais se destaca o uso de esteróides anabolizantes. O presente estudo teve por objetivo avaliar os fatores relacionados à percepção dos benefícios, malefícios e orientação de consumo de anabolizantes em alunos de academias da cidade de Patos de Minas/MG.

**Materiais e métodos:** A amostra foi constituída por 78 sujeitos voluntários frequentadores das academias de ginásticas da cidade de Patos de Minas, de ambos os sexos e de todas as faixas etárias. Para a coleta de dados foi aplicado um questionário com perguntas objetivas para expressarem suas percepções quanto a utilização de esteróides anabólicos. Todos os respondentes assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. O presente estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário de Patos de Minas / UNIPAM (Protocolo 171/10).

**Resultados e discussão:** A amostra foi composta por 78 sujeitos, sendo 62 (79,5%) do sexo masculino e 16 (20,5%) do sexo feminino. Em relação a faixa etária, 28 dos sujeitos apresentaram idade entre 16 e 20 anos, 41 entre 21 e 30 anos, 6 entre 31 e 40 anos e 3 acima de 40 anos. Quando perguntados se conheciam algum esteróide anabolizante 77,4% dos homens e 31,2% das mulheres disseram conhecer. Em relação ao conhecimento do fato da utilização de anabolizantes ser restrita à indicação médica 64,6% dos homens e 43,7% das mulheres disseram conhecer esse fato. Em relação à utilização de esteróides anabolizantes 83,9% dos homens e 100% das mulheres declararam não fazer uso deste tipo de substância. Dentre os que disseram utilizar ou ter utilizado anabolizantes 82,4% foi por indicação de amigos, 5,9% por indicação do instrutor da academia, 5,9% de farmacêuticos e 5,9% internet. Entre os homens 16,1% fizeram ou fazem uso de esteróides anabólicos. O uso não clínico dos anabolizantes, com o objetivo de aumentar a massa muscular e peso corpóreo, por indicação de pessoas não qualificadas para tal, na grande maioria das vezes, pode acabar por provocar sérios riscos à saúde dos usuários.

**Conclusão:** Os resultados demonstraram que o conhecimento sobre anabolizantes e a necessidade de sua indicação médica, utilização é maior entre os homens que entre as mulheres. E ainda, dentre os sujeitos que disseram utilizar tais substâncias nenhum possui indicação médica. Entretanto, a utilização de esteróides anabolizantes é maior entre os homens, demonstrando incoerência de comportamento por estes.

**Palavras-chave:** Esteróides anabólicos. Praticantes de ginástica. Academia.