

A INSERÇÃO DA PESSOA IDOSA NA UNIVERSIDADE: UMA LEITURA DO PERCURSO HISTÓRICO E DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELAS UNATIs

CAIXETA, Franciele Maria (franciele@unipam.edu.br)

Introdução e objetivo: Os Programas de Universidades da Terceira Idade (UNATIs) surgiram anos 1970, difundindo conceitos e experiências práticas que representam uma nova forma de promover a saúde da pessoa que envelhece, a partir de uma ação interdisciplinar comprometida com a inserção do idoso como agente ativo na sociedade. As UNATIs visam contribuir para a promoção da saúde física, mental e social das pessoas idosas, lançando mão das possibilidades existentes nas universidades. Este trabalho tem por objetivo analisar o percurso histórico das UNATIs, como também apresentar um panorama das atividades desenvolvidas pelas mesmas, relacionando ao Projeto UNIPAM Sênior.

Materiais e métodos: A metodologia utilizada foi uma revisão bibliográfica baseada em artigos referenciados no banco de dados do Google, Scielo, Bireme, Lilacs, publicados no período de 2001 a 2010.

Resultados e discussão: A primeira Universidade da Terceira Idade surgiu em Toulouse, na França, em 1973, voltada para o ensino e a pesquisa. No Brasil, a UNATI da Universidade Federal de Santa Catarina iniciou suas atividades em 1983. A partir da década de 1990, várias UNATIs foram implantadas no Brasil. Os programas das UNATIs abordam a prática das atividades de diferentes formas: a USP oferece um programa que contém aulas regulares nos cursos de graduação, atividades culturais e as físico-esportivas; a UERJ, faz constar que são oferecidas aulas de educação para a saúde, conhecimentos gerais e específicos para a terceira idade e língua estrangeira. De acordo com a Universidade Metodista de Piracicaba são oferecidas aulas com as temáticas de psicologia e relações sociais, saúde e qualidade de vida, economia, política, atividades socioeducativas e culturais. O Projeto UNIPAM Sênior, versa sobre atualização e aquisição de novos conhecimentos, com diferentes temas sobre a promoção da saúde, com cursos, palestras, seminários e outras estratégias relacionadas à saúde dos idosos e atividades físicas. Além disso, a universidade oferece atividades extraclasses, tais como: eventos comemorativos de datas, excursões, visitas técnicas, eventos em parceria com outras instituições, ações de assistência social, pelos idosos participantes.

Conclusão: Os programas das UNATIs têm em sua proposta diferentes vertentes para desenvolver a manutenção de vários aspectos do desenvolvimento do ser humano e do idoso, apresentam como foco temáticas voltadas ao envelhecimento, atividades físicas, e ainda, promovem atividades que possibilitam uma maior integração e socialização entre os idosos participantes, resultando na melhora da qualidade de vida e representando um ganho ao processo de envelhecimento.

Palavras-chave: Universidade. Idoso. Envelhecimento.