

OS BENEFÍCIOS DO PEELING DE CRISTAL EM CICATRIZES HIPÉRTRÓFICAS: UM ESTUDO DE CASO

ARAÚJO, Raquel Tomaz (raquel.tomazaraujo@gmail.com)

OLIVEIRA, Fabrício Rocha de (fabriciofisioterapia@gmail.com)

Introdução e Objetivo: A cicatriz fibrosa palpável e visível é resultado de um excesso de produção da matriz extracelular com mitoses sucessivas dos fibroblastos dérmicos sendo denominada cicatriz hipertrófica. Para isso existem, inúmeras abordagens terapêuticas com a finalidade de eliminar ou amenizar essas alterações, dentre elas o peeling de cristal, que tem a finalidade de promover a aceleração da mitose celular fisiológica, do que resulta um tecido epitelial mais fino e viçoso, pelo nivelamento e clareamento epitelial. Foi escolhido o peeling de cristal por ser um procedimento de execução rápida, sem efeitos colaterais importantes e por não deixar seqüelas.

Materiais e Métodos: Trata-se de um estudo qualitativo, aprovado pelo CEP com protocolo 51/10, realizou uma comparação visual e mensuração da cicatriz utilizando fotos do sujeito da pesquisa que serão tiradas antes do tratamento e após o término do mesmo, onde participa 1 voluntário, com 27 anos de idade. Foi realizado com o participante 20 sessões semanais de Microdermoabrasão. Inicialmente ao procedimento foi realizado assepsia da região anterior do pescoço com loção tônica de limpeza Radicaline, após isso, com a pele seca e totalmente isenta de produtos cosméticos, iniciou-se o procedimento de microdermoabrasão, ajustando o equipamento para uma maior ou menor saída dos microcristais determinada pela sensibilidade do paciente. Com a pele do pescoço estirada, eram realizados movimentos precisos e uniformes de varredura sobre a mesma região das cicatrizes, cessando após presença de um leve eritema e posterior ao procedimento filtro solar facial.

Resultados e Discussão: Do ponto de vista clínico e do participante, observou-se melhora na qualidade da pele, especialmente no que diz respeito à textura, com aspecto mais viçoso e saudável, com tecido epitelial mais fino, apresentando uma atenuação de suas marcas e seqüelas e uma uniformidade de sua cor. O paciente após o tratamento apresentou estar bastante satisfeito com o resultado final, e relatou a melhora da aparência da cicatriz observada por terceiros. As grandes vantagens desta técnica deve-se a sua simplicidade, rápida recuperação, praticamente indolor, não há necessidade de interrupção dos tratamentos estéticos do dia-dia e não interfere na vida social e profissional do paciente, ou seja, poderá retornar logo após o procedimento as suas atividades. A eficácia e os benefícios da microdermoabrasão permanece um tema intensamente debatido, apesar da sua utilização, poucos estudos controlados foram publicados no que se refere à sua eficácia e segurança, e na sua maioria envolvendo pequenos grupos de pacientes. Isso faz com que essa técnica, seja a melhor dentre as que abordam a melhora da aparência da cicatriz além de não apresentar efeitos colaterais importantes e por não deixar seqüelas.

Conclusão: No estudo tornou-se possível identificar resultados promissores e satisfatórios, sobretudo no tratamento de cicatrizes hipertróficas, mas carece de maiores conhecimentos e estudos sobre esta técnica. O Peeling de Cristal tornou-se um tratamento popular devido à simplicidade e a segurança do procedimento, mas o seu mecanismo de ação não é bem conhecido, e apenas alguns estudos têm investigado estas mudanças histologicamente.

Palavras-chave: Cicatrizes Hipertróficas. Fisioterapia. Peeling.