

## OS PRINCIPAIS TEMAS ABORDADOS NAS RODAS DE TERAPIA COMUNITÁRIA NO MUNICÍPIO DE PATOS DE MINAS

ARAÚJO, Marícia Rocha de \*; FARIA, Flávia Amélia Costa \*\*

\*Aluna do 8º Período de Fisioterapia da Faculdade de Ciências da Saúde – FACISA do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM - maricia89@gmail.com

\*\*Professora Orientadora do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM - flaviafisio@unipam.edu.br

**Introdução e objetivo:** A Terapia Comunitária é definida como um espaço onde as pessoas expõem seus sentimentos e problemas, onde acontecem trocas de experiências e saberes. Ela acolhe e atende os indivíduos de uma comunidade através de um ato terapêutico em grupo; é dirigida por profissionais devidamente treinados, sem exigência de formação acadêmica superior, desde que os mesmos estejam psicologicamente preparados naquele momento para atender às necessidades do outro. O presente estudo tem como objetivo identificar os principais temas abordados nas rodas de Terapia Comunitária de Patos de Minas.

**Materiais e métodos:** O estudo foi enviado à Secretaria Municipal de Saúde de Patos de Minas para aprovação antes do início da pesquisa. O mesmo foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário de Patos de Minas sendo, aprovado com o protocolo nº106/10. A pesquisa foi realizada através de um questionário, com três terapeutas comunitários da rede de saúde pública da cidade de Patos de Minas, em nove Unidades Básicas de Saúde, sendo cada terapeuta comunitário responsável por três rodas de Terapia Comunitária. Os terapeutas que concordaram em participar do estudo assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido. A coleta foi realizada nos locais onde acontecem as rodas de Terapia Comunitária e os dados coletados foram organizados para análise com suporte do programa Microsoft Excel versão 2007, onde as informações foram feitas na forma de gráfico.

**Resultados e discussão:** Dentre os temas discutidos, o estresse, conflitos familiares, alcoolismo, outras drogas, depressão e perda, foram os que obtiveram maiores porcentagens no gráfico. Já o abandono, rejeição, discriminação, deficiência mental, conflitos com os vizinhos, posse de terra, habitação, justiça, escola e trânsito, obtiveram um percentual menor, mas com valores numéricos significativos. Os temas relacionados ao trabalho e prostituição, ficaram com um valor de (0%), não sendo uns dos principais temas debatidos nas rodas de Terapia Comunitária. São estes os problemas mais debatidos nas rodas de Terapia Comunitária de acordo com os terapeutas comunitários de Patos de Minas.

**Conclusão:** Foi possível concluir após a pesquisa de campo e analisando os resultados do presente estudo, que é necessário o apoio à população abordando os principais problemas debatidos nas rodas de Terapia Comunitária. Isso provavelmente poderá amenizá-los e proporcionar a estas pessoas menos sofrimentos, dores, tristezas e angústias.

**Palavras-chave:** Terapia Comunitária. Problemas pessoais e emocionais. Saúde mental.