

## **MINIVOLEIBOL: SUA IMPORTÂNCIA NO APRENDIZADO DO JOGO DE VOLEIBOL**

*ROSA, Rodrigo Gonçalves (zackew14@gmail.com);<sup>1</sup>*

*BORGES, Gilson Caixeta (gilsoncb@unipam.edu.br)<sup>2</sup>*

1. Discente do curso de Educação Física do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM - MG

2. Docente do curso de Educação Física do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM/ - MG

**Introdução:** O minivoleibol é uma prática esportiva que visa favorecer uma aprendizagem mais eficiente desenvolvendo no iniciante gestos naturais da modalidade, onde suas ações se reduzem a situação de jogo simplificado combinando a correta aprendizagem com uma motivação permanente. Portanto, o presente estudo tem por objetivo investigar a importância da prática do minivoleibol de forma lúdica, desenvolvendo as capacidades e habilidades motoras básicas das crianças necessárias para a prática do voleibol em um contexto educativo.

**Métodos:** A pesquisa realizada trata-se de uma revisão bibliográfica baseada em periódicos científicos, livros, apostilas e artigos publicados no período de 2000 até o ano atual, e sites de busca conceituados e respeitados como FIVB, CBV, FMV, ANTV, Planeta Vôlei, Efdesportes e Eartigos, fazendo uma revisão da abordagem de vários autores sobre o assunto proposto, compreendendo as relações existentes entre o processo ensino e aprendizagem do minivoleibol encontrando conceitos e aplicações do método adotado como instrumento no auxílio do ensino esportivo pelo seu perfil atrativo e complexidade psicomotora. Pois o Voleibol exige diversas habilidades motoras complexas para sua prática, sendo que durante o jogo a criança participa poucas vezes, o que a desestimula e dificulta o seu desenvolvimento motor (BAACKE, s.d.).

**Conclusão:** Pôde-se concluir que o minivoleibol praticado de forma lúdica pode ser um método adequado para se ensinar os fundamentos do jogo de voleibol, e introduzir o jogo através de jogos simplificados promovendo a motivação de seus praticantes, pois dá oportunidades a estes de adquirirem as habilidades transmitidas dentro de um contexto lúdico e de oportunidades em busca do aprendizado.

**Palavras-chave:** Minivoleibol. Voleibol. Aprendizagem.