

MASSAGEM TERAPÊUTICA NA PROMOÇÃO DAS HABILIDADES DO PORTADOR DE DEFICIÊNCIA VISUAL

Gabriela Caetano Pereira (bibycaetano@yahoo.com.br)¹ ; Lumena Pereira Dias¹; Fabiana de Carvalho Pereira¹; Cristiano Araújo da Mota¹; Jesiane Pereira Lucas (jesianeplucas@unipam.edu.br)²

1. Graduandos do 4º período do Curso de Fisioterapia - UNIPAM;

2. Docente do Centro Universitário de Patos de Minas - UNIPAM.

Introdução: A deficiência visual, por si só, não acarreta dificuldades cognitivas, emocionais e de adaptação social. Entretanto, as formas de interação, comunicação e significados socialmente construídos são fatores determinantes para o processo de desenvolvimento, aprendizagem e adaptação social dos deficientes visuais. O presente trabalho tem como objetivo identificar a massagem terapêutica como forma de promoção das habilidades do portador de deficiência visual.

Materiais e Métodos: A pesquisa trata-se de uma revisão bibliográfica baseada em periódicos científicos, livros e artigos referenciados no Scielo, Pubmed, Bireme, publicados no período de 2000 a 2008, relacionando a deficiência visual e a massagem terapêutica.

Resultados e Discussões: O toque tem a capacidade de provocar um verdadeiro *pot-pourri* de sensações, o que faz o deficiente visual ter uma forte tendência para as técnicas manuais, como por exemplo, a massagem. A massagem terapêutica promove o alívio do estresse ocasionando relaxamento, flexibilidade, redução da excitabilidade neuromuscular, estimulação da circulação, alívio da dor, diminuição do edema, prevenção de deformidades, redução da ansiedade e como consequência gera independência funcional em indivíduos que tenham problemas de saúde específicos.

Conclusão: Diante o exposto, pode-se concluir que a massagem atua nas disfunções orgânicas presentes na sociedade contemporânea e, portanto gradua como ferramenta para superar os preconceitos, promover integração social e oportunidade profissional aos deficientes visuais.

Palavras-chave: Deficientes visuais, Massagem terapêutica, Habilidades.