

## **ALGIAS OCASIONADAS PELAS POSTURAS ADOTADAS NO TRABALHO DE CUIDADORES DE IDOSOS**

TEODORO, R. S. (rst.soares2502@gmail.com)<sup>1</sup>; CAIXETA, G. M.<sup>1</sup>;  
ALBUQUERQUE, G. C. M.<sup>1</sup>; COSTA, C. F. L. <sup>1</sup>; SILVA, V. P. (vivianne@unipam.edu.br)<sup>2</sup>

1. Aluno do curso de Fisioterapia do UNIPAM
2. Professora do Curso de Fisioterapia do UNIPAM

**Introdução e objetivo:** Por postura podemos entender uma posição otimizada, mantida como característica automática e espontânea de um organismo em harmonia.. Quando a manutenção de um estado de equilíbrio do organismo não é mais possível, surgem as adaptações que, se não forem organizadas satisfatoriamente, aumentam os riscos do aparecimento de distúrbios físicos relacionados ao trabalho. Objetiva-se com o estudo avaliar a forma com que os cuidadores de idosos trabalham, e quais as principais queixas ou algias derivadas dessas posturas. Avaliar a forma com que os cuidadores de idosos trabalham, e quais as principais queixas ou algias derivadas dessas posturas.

**Materiais e métodos:** Foi realizada uma pesquisa com oito cuidadores de idosos da Vila Padre Alaor, através de um questionário contendo perguntas específicas sobre dor, que foram analisados após a pesquisa e demonstrados em forma de diagrama. Sendo que todas as pessoas que participaram assinaram um termo de consentimento permitindo a divulgação dos resultados.

**Resultados e discussão:** Os dados coletados foram analisados e apresentados em forma de diagrama. Segue abaixo a relação percentual dos resultados: 12,5% não sentem nenhum tipo de dor; 37,5% sentem dor nos braços; 25% sentem dor nas mãos; 50% sentem dor na cervical; 75% sentem dor na lombar; 50% sentem dor nos joelhos; 37,5% sentem dor nos pés.

**Conclusão:** Concluimos que as algias em cuidadores de idosos são realmente ocasionadas pelas posturas adotadas no trabalho, afetando principalmente a região cervical e lombar, ombros, joelhos, braços, mãos e pés.

**Palavras-chave:** postura, cuidadores, idosos