

EFEITO DA LASERTERAPIA DE BAIXA INTENSIDADE COMO AUXILIAR NA CICATRIZAÇÃO DE ÚLCERAS VENOSAS

CARNEIRO, Laura Cristina Álvares (laurinha_alvares@hotmail.com)

AFONSO, Ellen Cristina Machado Rodrigues (ellencristina@hotmail.com)

Introdução: A úlcera venosa é um tipo de lesão cutânea, em que há a destruição da epiderme e derme e pode afetar também os tecidos mais profundos, atingindo o terço inferior das pernas, desencadeando um grande problema de dor, inabilidade para o trabalho e freqüentes hospitalizações e ou visitas ambulatoriais. Uma das terapias utilizada seria a laserterapia.

Objetivos: Estudar e avaliar a eficácia da laserterapia de baixa intensidade no processo de cicatrização de úlcera venosa.

Materiais e métodos: Paciente com 69 anos, sexo feminino, sendo portadora de duas úlceras venosas, as mesmas foram tratadas com 30 sessões de laserterapia com a caneta de 660 nm de forma pontual com os seguintes parâmetros: pulsado na freqüência de 2 KHz, 3 J/cm² e 12 segundos por ponto programado automaticamente pelo aparelho, e de forma varredura com os seguintes parâmetros: contínuo na freqüência de 2 KHz, 3 J/cm² e o tempo foi calculado pela multiplicação da altura e largura da ferida e dividido pela potência do aparelho e depois transformado em segundos. Trabalho aprovado pelo Comitê de Ética sob protocolo: 78/09.

Resultado e discussão: Os resultados mostraram uma diminuição de 30% da área da lesão lateral maleolar e 28,2% da área da lesão posterior da região posterior de calcâneo. Esta melhora ocorreu devido aos benefícios da laserterapia, por proporcionar produção de ATP e aumento da velocidade mitótica das células facilitando desta forma o efeito cicatricial. Nossos resultados vão ao encontro onde mostrou uma redução da área e uma melhora na característica da lesão.

Conclusão: Com a realização deste trabalho foi possível concluir que o laser de baixa intensidade, é eficaz no processo de cicatrização de úlceras venosas, levando assim à uma diminuição da profundidade e melhora da sensibilidade local.

Palavras-chave: úlcera venosa, laser de baixa intensidade, cicatrização.