

A IMPORTÂNCIA DA INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO PERÍODO GESTACIONAL

SILVEIRA, Débora Alves¹ (deboraalvessilveira@gmail.com);

CAIXETA, Juliana Pereira (ju.caixeta@hotmail.com)²

1. Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM – FACISA

2. Orientadora - Professora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM – FACISA

Introdução e Objetivo: A gravidez é um estado natural e fisiológico, período no qual o corpo feminino sofre inúmeras alterações músculo-esquelético, endócrino-metabólicas e de ordem emocional, que podem progredir de um simples desconforto físico a dores, desconforto respiratórios e outras limitações capazes de transformar a vida social, familiar e profissional das mulheres. Nesse período a fisioterapia pode promover-lhes saúde e/ou atenuar as conseqüências das modificações sofridas. O objetivo deste trabalho foi demonstrar a importância de uma intervenção fisioterápica no período gestacional, uma vez que através dela pode-se aumentar a qualidade de vida de mulheres, favorecendo uma gravidez mais tranquila e saudável.

Procedimento Metodológico: Foram utilizados como procedimentos metodológicos nesse estudo, de pesquisa bibliográfica e internetizada, executada por meio eletrônico, de livros, periódicos e revistas.

Resultados e Discussão: O fisioterapeuta não deve ocupar-se apenas de tratar os sintomas, mas, também tentar descobrir suas causas com o intuito de preveni-los.

Conclusão: Independente da escolha do método, individualmente ou em equipes multidisciplinares de apoio às gestantes, o fisioterapeuta pode desenvolver um trabalho significativo nesse período da vida das mulheres ajudando-as a se adaptarem às modificações de seu corpo, diminuindo suas dores e desconforto, bem como o estresse que disso demanda. O fisioterapeuta tem papel de suma importância no período gestacional e pós-parto.

Palavras-chave: Fisioterapia; gestação; qualidade de vida.