

## **A IMPORTANCIA DO EQUILÍBRIO PARA O DESENVOLVIMENTO DAS AVDs EM PACIENTE COM ATAXIA**

*LOPES, Natalia Junia* (natalia.junia@hotmail.com)<sup>1</sup>; *BRANQUINHO, Joelma Amaral Ferreira*<sup>1</sup>; *ARAÚJO, Lydianne Gontijo*<sup>2</sup>; *MELO, Nelson de Assis Alves Jr*<sup>1</sup>; *FERREIRA, Célio Marcos dos Reis*<sup>3</sup> (cmdosrf@gmail.com)

1. aluna de graduação do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas - UNIPAM - FACISA
2. aluna de graduação do curso de Farmácia do Centro Universitário de Patos de Minas - UNIAPM - FACISA
3. Professor Dr do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas - UNIAPM - FACISA

**Introdução e Objetivos:** A sensação de equilíbrio é essencial para a coordenação das respostas motoras, movimentos dos olhos e ajustes posturais. A perturbação do equilíbrio provoca vertigem, náusea, reações desordenadas e sinais autonômicos como palidez, sudorese, vomito e hipotensão. As ataxias espinocerebelares formam um grupo heterogêneo de doenças degenerativas do sistema nervoso central, com disfunção cerebelar manifestada por ataxia da marcha levando uma dificuldade ou perda das AVDs. Este estudo buscou verificar como a perda do equilíbrio em pacientes atáxicos podem prejudicar em suas AVDs.

**Materiais e métodos:** Este trabalho foi feito na forma de revisão bibliográfica utilizando o banco de dados lilacs, Pubmed e google buscando avaliar a importância do equilíbrio em pacientes atáxico.

**Resultados e Discussão:** Em nossa busca observamos que há 50 artigos relacionado com o tema, destes, utilizamos 10, sendo (2) relaciona equilíbrio estático e dinâmico no tratamento de PC, (2) mostrando a dificuldade nas AVDs por perda do equilíbrio, (2) Influencia dos medicamentos no equilíbrio, (2) relacionado com reabilitação vestibular e (2) relacionando a Terapia ocupacional na ataxia cerebelar e o recurso da tecnologia assistida. Se interligarmos estes artigos, podemos sugerir que o equilíbrio é uma ferramenta estritamente importante para as nossas AVDs já que pacientes com ataxia pode ter dificuldade na marcha, apresentar dores e passarem a ser dependente muitas vezes de alguém.

**Conclusão:** Podemos concluir que o tratamento fisioterapêutico pode proporcionar uma melhora significativa no equilíbrio de pacientes atáxico levando uma melhora na qualidade de vida.

**Palavras-chave:** ataxia, PC, equilíbrio