

AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA DE ESCOLARES DO ENSINO FUNDAMENTAL DE UMA ESCOLA ESTADUAL DA CIDADE DE PATOS DE MINAS, ATENDIDOS PELO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)

Carlos Rogério Gonçalves Correa ¹, Nathalia Santos Teixeira ¹, Daniela Resende de Moraes Salles², Vanessa Pereira Miquelanti ²

1-Graduando do curso de nutrição do Centro Universitário de Patos de Minas

2-Professora do curso de Nutrição do Centro Universitário de Patos de Minas

daniresende@hotmail.com

Introdução

Os hábitos alimentares adquiridos na infância tendem a se solidificar na vida adulta, refletindo também em seu estado nutricional. Nos últimos anos temos observado aumento do número de pessoas acima do peso e em contra-partida um decréscimo dos casos de desnutrição, caracterizando a transição nutricional. O PNAE é responsável pela alimentação dos alunos das escolas da rede pública durante o ano letivo. Esta realidade nos levou a investigar o perfil nutricional de escolares do ensino fundamental atendidos pelo PNAE.

Materiais e Métodos

Foram avaliados 361 adolescentes entre 10 e 17 anos, sendo classificados em baixo peso ($\leq p5$), eutróficos (p5-p85), sobrepeso ($\geq p85$) e obesos ($\geq p95$) a partir do IMC para idade segundo os parâmetros do NCHS/CDC (2000).

Resultados e Discussão

Dos 361 alunos avaliados foi encontrado a prevalência de 6,92% de baixo peso, 73,68% de eutróficos, 13,57% de sobrepeso e 5,81% de obesidade. A prevalência de sobrepeso/obesidade (19,38%) foi maior em todas as séries, em relação ao baixo peso (6,92%), nos mostrando um perfil característico da transição nutricional observada nos últimos anos no país.

O maior número de escolares com baixo peso foi encontrado na 5 série e o maior número de sobrepeso/obesidade foi encontrado entre os alunos da 8 série, mostrando que quanto maior a idade, maior o aumento do valor de IMC encontrado.

A prevalência total de sobrepeso/obesidade foi observada maior no sexo masculino (57,14%) do que no sexo feminino (42,86%).

Conclusão

A prevalência de sobrepeso e obesidade em adolescentes escolares atendidos pelo PNAE do município de Patos de Minas mostrou-se elevada, quando comparada a prevalência de baixo peso na mesma população.

Palavras Chave

Antropometria, Adolescente, Nutrição