

## **AFIPOD: ATIVIDADE FÍSICA PARA PORTADORES DE DEFICIÊNCIA**

BRITO, L.X.<sup>1</sup>; FERREIRA, C.<sup>1</sup>; MARQUES, L.S.O.<sup>1</sup>; LIRA, R.J.T.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Acadêmico do Curso de Educação Física, Faculdade de Ciências da Saúde (FACISA),  
Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM), Minas Gerais

<sup>2</sup>Orientador e Docente do curso de Educação Física, FACISA, UNIPAM

O esporte, por ser praticado por todos, independente de raça, credo, etnia, sexo e condições físicas, atinge também pessoas portadoras de necessidades especiais, que requerem instruções especiais e supervisão médica. É utilizado, muitas vezes, como medida terapêutica, e é legalmente reconhecido como reabilitação. Qualquer pessoa, independente do seu tipo de necessidade, poderá praticar algum tipo de atividade física, porém é necessário levar em consideração alguns fatores como tipo de deficiência, limitação, interesse e capacidade residual. Esportes recreativos ou competitivos necessitam de regras e equipamentos adaptados para possibilitar a participação da pessoa com deficiência. O presente trabalho é de suma importância aos alunos de Educação Física do UNIPAM, pois possibilitará uma busca intensiva de aquisição de conhecimentos, através da pesquisa e da elaboração de atividades coerentes com cada tipo de dificuldade apresentada por deficientes físicos, oferecendo assim oportunidade e espaço para que estes atletas especiais possam desenvolver suas potencialidades e vivenciarem momentos de prazer, de descontração e, acima de tudo, sentirem-se inseridos no meio em que vivem. Utilizar-se-ão, para as práticas, adaptações de esportes que fazem parte da cultura da comunidade atendida. Essas aulas serão ministradas por estagiários que estão cursando Educação Física no UNIPAM. Os recursos materiais serão os mesmos utilizados pelos professores do curso. A avaliação será processual, sistemática e contínua, sempre pelo monitoramento de um profissional da área.