

Análise da Fisioterapia Respiratória em uma unidade de pronto atendimento

VAZ, Edulaine Cristina dos Santos (edulainevaz21@outlook.com)
REIS, Juliana Ribeiro Gouveia (julianargr@unipam.edu.br)

Resumo: Introdução: A atuação da Fisioterapia no setor de pronto atendimento visa amenizar os sinais e sintomas respiratórios através da realização de técnicas de fisioterapia respiratória, monitoração de ventilação mecânica, aspiração traqueal, transporte intra-hospitalar, entre outras condutas a fim de contribuir para a estabilização dos pacientes e otimizar o tratamento clínico. **Objetivo:** Analisar os efeitos das manobras de higiene brônquica, em pacientes internados em uma unidade de pronto atendimento. **Metodologia:** Trata-se de um estudo intervencional, prospectivo e quantitativo. O presente estudo foi submetido ao Comitê de Ética e Pesquisa, sendo autorizado pelo parecer N° 2.846.893. A intervenção fisioterapêutica foi realizada na unidade de pronto atendimento por um período de trinta dias. Os pacientes foram selecionados pela fisioterapeuta conforme a indicação de realização das manobras: aceleração de fluxo expiratório (AFE) e expiração lenta prolongada (ELPr), conforme a ausculta pulmonar (AP), isto é, aqueles pacientes que apresentaram roncosp receberam a manobra de AFE e aqueles que apresentaram crepitações receberam ELPr. A AP foi avaliada e comparada antes e após a realização da manobra. Para avaliação dos dados foi atribuído aos ruídos da AP valores de intensidade. Os dados foram analisados através de estatística descritiva, média e desvio padrão e comparados antes e após o atendimento fisioterapêutico. **Resultados:** Observou-se que a AP dos pacientes submetidos a AFE sofreu uma diminuição significativa de ruídos adventícios, $1,85 \pm 0,37$ logo após a sessão foi registrado valor médio de $1,28 \pm 0,07$ com $p < 0,05$. **Discussão:** Segundo Machado e colaboradores (2018) o deslocamento de secreções gera roncosp é necessária uma expiração mais rápida, que consiga aumentar o fluxo de ar que sai dos pulmões e promover assim o desprendimento dessa secreção. Outro autor relata que técnica ELPr auxilia na remoção de crepitações porque tem um efeito de depuração dominante da higiene brônquica das porções distais para as proximais. **Conclusão:** Concluímos que as técnicas realizadas foram capazes de modificar AP de forma significativa, sendo que AFE apresentou melhores resultados em pacientes adultos. **Palavras-chave:** Fisioterapia respiratória. Urgência. Pronto socorro.