

Perfil dos pacientes atendidos no ambulatório de fisioterapia dermatofuncional da clínica de fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas - UNIPAM

Braga, L. M. (laysbraga@unipam.edu.br)
SILVA, S. P. (stefanesilvafisio@outlook.com)

Resumo: Introdução: A Fisioterapia Dermatofuncional é uma área em plena expansão, caracterizada por oferecer serviços nos três níveis de atenção à saúde, tratando diferentes patologias no âmbito estético e reparador. Na literatura, observamos uma escassez de estudos científicos relacionados aos recursos e ao perfil de pacientes que necessitam de assistência em fisioterapia dermatofuncional. Objetivamos, com este estudo, traçar o perfil dos pacientes atendidos no ambulatório da Clínica de Fisioterapia Dermatofuncional do Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM) no período de agosto de 2017 a julho de 2018 e conhecer as principais patologias tratadas e os recursos terapêuticos empregados.

Metodologia: Trata-se de um estudo retrospectivo, realizado por meio de análise de prontuários. O presente estudo foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa – CEP do Centro Universitário de Patos De Minas - UNIPAM e recebeu sua aprovação sob o protocolo de número: 2.889.137 e CAAE 92460518.6.0000.5549. O instrumento utilizado para coleta dos dados foi um questionário geral com informações sociodemográficas e clínicas dos pacientes. A análise estatística foi realizada por meio do programa *SPSS Statistics 23*.

Resultados: Foram analisados 55 prontuários retidos no arquivo da Clínica de Fisioterapia do UNIPAM. A maioria dos pacientes era do sexo feminino (83,3%), a faixa etária de 38±17 anos e o estado civil casado (50,9%). A patologia mais frequente foi a involução cutânea (11,1%), seguida da lipodistrofia ginoide (9,3%). Verificou-se que o peeling de diamante foi o procedimento mais utilizado (38,9%), seguido da limpeza profunda de pele (33,3%) e do uso do Ultrassom 3mHz (25,9%). **Discussão:** Em nosso estudo, a maioria dos pacientes que buscou o atendimento em fisioterapia dermatofuncional foi do sexo feminino e em idade reprodutiva, o que vai ao encontro de estudo presente na literatura, em que foi observado o mesmo perfil (TABORDA,2005). Isso se deve, provavelmente, ao fato de que alterações hormonais e ponderais podem provocar diversas alterações no corpo humano; associa-se também com o uso de anticoncepcionais na fase reprodutiva, bem como com as alterações sistêmicas do corpo feminino durante a gravidez (ULRICH, 1982). **Conclusão:** Tais informações podem nortear profissionais, docentes e estudantes com relação às características dos indivíduos, possibilidades terapêuticas e seu desfecho, permitindo melhor prescrição e elaboração das intervenções nesta área.

Palavras-chave: Fisioterapia dermatofuncional. Perfil demográfico. Recursos terapêuticos.