

MACIEL, Daniela Lemos (danielalemos@hotmail.com.br)
TAVARES, Rodrigo Augusto (rodrigo_crazybull@hotmail.com)
REIS, Juliana Ribeiro Gouveia (julianargr@unipam.edu.br)

Resumo: Introdução: As doenças cardiovasculares (DCV) possuem um papel significativo na causa de morte nos países desenvolvidos e naqueles em desenvolvimento. Em geral, as manifestações clínicas das DCV, como infarto do miocárdio, acidente vascular encefálico e doença vascular periférica, são causadas por um processo aterosclerótico que se inicia a partir da meia-idade. No entanto, estudos atuais apontam que o processo aterosclerótico começa a se desenvolver na infância. A identificação precoce dos fatores de riscos cardiovasculares é fundamental para que possam ser realizadas ações de promoção da saúde e o monitoramento em crianças brasileiras. Diante disso, o objetivo do estudo foi verificar o risco cardiovascular em crianças no período escolar. **Método:** Este estudo foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa – CEP do UNIPAM e recebeu sua aprovação sob o parecer de número: 2.529.589. Tratou-se de um estudo transversal, realizado no interior de Minas Gerais, com crianças de 7 a 10 anos, no primeiro semestre de 2018. Inicialmente foram colhidos dados antropométricos como idade, peso e altura. Posteriormente, os voluntários foram submetidos à medida da circunferência da cintura e do quadril e foi calculada a razão cintura quadril (RCQ). Os dados descritivos foram analisados por média e desvio padrão, e as variáveis categóricas, por frequência. **Resultados e Discussão:** A amostra foi constituída por 7 crianças de ambos os sexos, com média de 8 anos. 57,1% da amostra estão obesos e 42,8% estão com sobrepeso. Os resultados obtidos em relação à razão cintura quadril foi o valor mínimo 0,77, média de 0,89 e valor máximo de 0,96. A gordura visceral se distingue daquela localizada em outras regiões anatômicas pelas suas características metabólicas e funcionais; por essa razão, as intervenções realizadas na infância e na adolescência, períodos críticos para o desenvolvimento de vários fatores de risco, têm sido recomendadas como forma de se evitarem os desfechos desfavoráveis na idade adulta. **Conclusão:** O perfil de risco demonstrado com o estudo possibilita a adoção de estratégias de educação em saúde no âmbito escolar, visto que são crianças ainda em desenvolvimento. Um número mais alto demonstra maior risco e, quanto menor o valor da relação RCQ, melhor.

Palavras-chave: Escolares. Razão cintura quadril. Risco cardiovascular.