

COUTINHO, K. C. (keniacc@unipam.edu.br)
PAULA, L. L. O. (lorena.lopaula@gmail.com)

Resumo: Introdução: O sistema visual é considerado o mais complexo dos sistemas sensoriais e é fundamental para o controle postural. A contribuição do sistema visual para a manutenção da nossa postura não se restringe a manter os olhos abertos e ter consciência do que está ao redor; ele prepara o corpo para se adaptar ao ambiente. Define-se controle postural a posição do corpo no espaço, para objetivo duplo de estabilidade e orientação. Cada sentido fornece informações específicas ao Sistema Nervoso Central sobre a posição e o movimento do corpo. Em casos de deficiência visual, o equilíbrio postural do indivíduo pode ser comprometido, podendo desencadear perda da capacidade de explorar e interagir com o ambiente. **Objetivo:** Este trabalho teve como objetivo verificar a relação existente entre deficiência visual e equilíbrio em indivíduos com deficiência visual. **Material e métodos:** O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética, sob parecer CAAE - 64485416.0.0000.5549. A amostra foi constituída por 10 indivíduos, com faixa etária entre 20 e 60 anos, vinculados à Associação de Deficientes Visuais da cidade de Patos de Minas, com diagnóstico de deficiência visual, e submetidos à Escala de Equilíbrio de Berg (EEB). **Resultados:** Foi possível identificar neste estudo que a maioria dos indivíduos (70%) apresentou baixo a moderado risco de quedas, sendo as tarefas com menor pontuação aquelas em que permaneciam em apoio unipodal, pé à frente do outro e subida em banco alternando os pés. **Discussão:** Os deficientes visuais podem apresentar comprometimentos físicos ocasionados pela deficiência visual, como equilíbrio falho, déficit de mobilidade, coordenação motora, lateralidade e direcionalidade, além de prejuízo no esquema corporal e na área cinestésica. Os resultados encontrados são compatíveis com outros estudos que revelam a dificuldade de os deficientes visuais realizarem atividades com base de apoio estreita e o risco de eles sofrerem quedas. **Conclusão:** Concluiu-se que o sistema visual está intimamente ligado ao controle postural, sendo a visão fundamental para a manutenção da postura. A perda da visão interfere na funcionalidade do corpo, no espaço e na qualidade de vida do indivíduo, acarretando déficit de equilíbrio, acompanhado de risco de queda. **Palavras-chave:** Deficiência visual. Equilíbrio. Postura.