

Análise do equilíbrio de idosos residentes em instituições de longa permanência para idosos em Patos de Minas

COUTINHO, Kênia Carvalho (keniacc@unipam.edu.br)
SILVA, Lara Luíza Brito (laraluiza55@hotmail.com)

Resumo: O envelhecimento populacional é um fenômeno que tem ocorrido mundialmente, caracterizando-se como um dos eventos mais expressivos da sociedade, em particular nos países em desenvolvimento como o Brasil. Com o envelhecimento, pode ocorrer diminuição no equilíbrio postural e aumento da instabilidade e risco de quedas. A preservação do equilíbrio é necessária para uma maior autonomia e segurança na mobilidade funcional do idoso. O objetivo principal deste trabalho foi verificar o equilíbrio de idosos residentes em Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI) em Patos de Minas - Minas Gerais. Tratou-se de um estudo observacional descritivo, aprovado pelo Comitê de Ética sob o número de parecer 2.575.878. A amostra foi constituída por 7 indivíduos com faixa etária acima de 65 anos de idade, vinculados à Instituição de Longa Permanência Vila Padre Alaor e ao Lar de Idosos Eurípedes Barsanulfo, ambos na cidade de Patos de Minas - Minas Gerais. Todos foram submetidos à aplicação da Escala de Equilíbrio de Berg (EEB), em que pontuações abaixo de 45 pontos são consideradas como predisponentes ao alto risco de quedas. Após esclarecimentos dos objetivos da pesquisa, os dados dos participantes foram coletados individualmente na própria instituição. O período para realização da pesquisa foi de abril a maio de 2018. Os resultados mostraram que os sete indivíduos (100%) apresentaram alto risco de quedas. Na literatura, Alves e Scheicher (2011) concluíram, após análise de 45 idosos institucionalizados e 43 idosos não institucionalizados, por meio da aplicação da EEB, que o risco de queda em idosos residentes em ILPI é maior quando comparado aos indivíduos não institucionalizados. Por meio do estudo, concluiu-se que a maioria dos idosos avaliados residentes nas ILPI onde o projeto foi realizado apresenta equilíbrio deficitário, fator que pode ser desencadeado pela idade, pelo isolamento e por uma série de outros fatores intrínsecos.

Palavras-chave: Equilíbrio Postural. Idosos. Instituição de Longa Permanência para Idosos.