

Frequência de lesões musculoesqueléticas em membros inferiores de atletas amadores de futebol

GOMES, Danyane Simão (danyane@unipam.edu.br)
LEITE, Otávio Henrique Cardoso (otaviiocardoso@hotmail.com)

Resumo: Lesão esportiva é um termo que define qualquer tipo de dano físico que aconteça no momento ou em decorrência da prática de atividade esportiva. Por ser um esporte que exige resistência, velocidade, força, agilidade e flexibilidade, o futebol pode expor seus praticantes a limites máximos de exaustão, consequentemente predispondo-os às lesões. Assim, o objetivo do presente estudo foi identificar a frequência de lesões musculoesqueléticas em membros inferiores (MMII) de atletas amadores de futebol. O trabalho foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, sob o número 2.524.757. Tratou-se de um estudo descritivo transversal, com uma amostra por conveniência, composta por 15 atletas amadores de futebol de uma cidade do interior de Minas Gerais. Inicialmente, todos os indivíduos responderam a um questionário de identificação composto por uma anamnese (idade, peso, altura e presença de lesões musculoesqueléticas em MMII). Os sintomas musculoesqueléticos foram coletados por meio do Questionário Nórdico Musculoesquelético (NMQ), o qual é utilizado para identificação e análise de sintomas osteomusculares (dor). Após a coleta, foi realizada a estatística descritiva. A média de idade dos atletas amadores foi de 24,93 anos; peso 77,44 kg e altura 1,75cm. Os resultados mostraram que 60% dos atletas amadores de futebol relataram ter sofrido alguma lesão musculoesquelética em MMII e 26,7% relataram sintomas musculoesqueléticos em punhos/mãos; 20% em joelhos; 20% em pescoço; 20% na região inferior das costas; 13,3% na região superior das costas; 13,3% em cotovelos; 13,3% em quadril/coxas e 6,7% em ombros. Simionato (2014) afirma que as principais lesões que acometem jogadores de futebol acometem os MMII. Conclui-se que os atletas amadores de futebol apresentaram frequência alta de lesões em MMII, que pode estar associada à sobrecarga imposta aos MMII por esta prática esportiva.

Palavras-chave: Atletas. Futebol. Prevalência.