

ROCHA, M. R. (mychelerocha16@gmail.com)

MACIEL, D. L. (danielalemos@hotmail.com.br)

REIS, J. R. G. (julianargr@unipam.edu.br)

Resumo: A Organização Mundial de Saúde (OMS) afirma que a saúde é influenciada por fatores físicos, mentais e sociais. O estilo de vida tem sido considerado como um fator indispensável para a saúde. Os estudantes universitários apresentam maior vulnerabilidade a comportamentos que geram prejuízo à saúde, como redução nos níveis de atividades físicas, estresse devido à competitividade, acúmulos de trabalhos acadêmicos, provas e expectativa do mercado de trabalho. Neste contexto, o presente estudo teve como objetivo avaliar condição de saúde em jovens universitários. O presente estudo foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário De Patos De Minas e recebeu sua aprovação sob o protocolo de número 2.715.273 e CAAE 89135318.1.0000.5549. Trata-se de um estudo transversal, quantitativo com avaliação da qualidade de vida (QV), através do SF-36 (*The medical outcomes study 36-item short-form healthy survey*), realizado com alunos do curso de fisioterapia do turno noturno do UNIPAM. Os resultados foram analisados em valores absolutos, cálculo de média e porcentagem dos valores obtidos. A amostra foi constituída por 147 universitários devidamente matriculados no curso de fisioterapia, sendo 91,8% do gênero feminino e 8,1% do gênero masculino. Em relação a QV, foi registrado o valor médio de 100,5, variando com escore máximo de 137 e valor mínimo de 61,2. A QV é uma noção eminentemente humana, que tem sido aproximada ao grau de satisfação encontrado na vida familiar, amorosa, social e ambiental e à própria estética existencial. O bem-estar mental influencia no bem-estar físico, além de ter impacto no desenvolvimento acadêmico, por isso é necessário ter equilíbrio e saber lidar com diversas situações do dia a dia. Pressupõe a capacidade de efetuar uma síntese cultural de todos os elementos que determinada sociedade considera seu padrão de conforto e bem-estar. Concluímos que a maioria dos alunos do curso de fisioterapia do UNIPAM apresenta uma QV satisfatória e que o questionário SF-36 foi um instrumento adequado para a avaliação de QV na população estudada.

Palavras-chave: Promoção de saúde. Universitários. Saúde.