

Aspecto do fibro edema geloide em gestantes antes e após sessões de Pilates

Tamires Nunes de Souza: Graduanda do 10º período do curso de Fisioterapia – UNIPAM (e-mail: tamires-nunes2011@hotmail.com)

Lays Magalhães Braga: Professora orientadora – UNIPAM (e-mail: laysbraga@unipam.edu.br)

Resumo: Introdução: O Fibro Edema Geloide (FEG), mais conhecido como celulite, se dá por uma patologia que pode atingir a dermo-hipodérmica e provocar a diminuição das atividades funcionais das áreas acometidas, além de causar várias complicações levando à imobilidade dos membros inferiores. Objetivo: Avaliar o aspecto do FEG em gestantes antes e após 10 sessões de pilates na Clínica de Fisioterapia UNIPAM. Material e Métodos: Trata-se de um estudo observacional descritivo longitudinal. A amostra foi constituída por gestantes de Patos de Minas. Foi utilizado um instrumento Cellqol® envolvendo aspectos gerais de qualidade de vida e o Protocolo de Avaliação do Fibro Edema Geloide (PAFEG). Resultados: A amostra foi composta por 19 gestantes e a idade média foi de 26,6 anos \pm 5,1. Através do Cellqol® obteve-se que a celulite não afeta a qualidade de vida de 73,7%, afeta pouco 5,3% e afeta razoável 21,1%. Em relação à avaliação do FEG, 89,5% apresentaram adiposidade localizada para depressões presente à contração e a repouso 10,5%, edema presente em 47,4%. O teste da casca de laranja foi positivo para 100% e teste da preensão sem dor para 94,7%, temperatura normal para 94,7%. Quanto à classificação do FEG grau brando 68,4% e grau moderado 31,6%. Para o teste de sensibilidade tátil 100% para sensibilidade dentro dos limites normais. Conclusão: Verificou-se que os benefícios do método pilates não influenciaram no aspecto do Fibro Edema Geloide.

Palavras-chave: Fibro Edema Geloide. Fisioterapia Dermatofuncional. Celulite. Pilates na gestação. Protocolo de Avaliação.