

A importância dos protetores bucais na prevenção do trauma dento-alveolar no “Dia da Família Marista”: relato de experiência

Gabrielle Soares Campos: Graduanda do 6º período do curso de Odontologia – UNIPAM (e-mail: gabriellesc@unipam.edu.br)

Vitor Carvalho Rodrigues: Graduando do 7º período do curso de Odontologia – UNIPAM (e-mail: vitorcr@unipam.edu.br)

Rafael Martins Afonso Pereira: Professor orientador – UNIPAM (e-mail: rafaelmap@unipam.edu.br)

Resumo: Os protetores bucais são dispositivos que englobam os dentes e a mucosa e têm por objetivo proteger ou reduzir possíveis injúrias aos dentes, tecido gengival e lábios. Eles atuam auxiliando na dissipação de forças, absorvendo e redistribuindo choques. Com a intensificação da busca pela saúde geral, as pessoas aumentaram a frequência de práticas esportivas em todo o mundo e, conseqüentemente, cresceu o número de traumas dentoalveolares. Nessa concepção, o objetivo do presente trabalho é relatar a atividade desenvolvida pela Liga Acadêmica de Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial do UNIPAM (L.A.C.T.B.M.F.) no “Dia da Família Marista”. Os integrantes da L.A.C.T.B.M.F., juntamente com outros alunos do curso de Odontologia do UNIPAM, no dia 25/08/2018, foram ao Colégio Marista, no evento “Dia da Família Marista”, expor aos pais e aos alunos a importância do uso de protetores bucais na prevenção do trauma dentoalveolar e realizar a promoção da saúde bucal por meio da demonstração de técnicas de escovação. Os integrantes da liga confeccionaram um banner e dois protetores bucais com o intuito de facilitar a visualização do que estava sendo apresentado aos ouvintes. Os demais alunos utilizaram macromodelos e macroescovas para ensinar as técnicas corretas de escovação, além da elaboração de um miniteatro para os alunos com pouca idade. Estima-se que o uso do protetor bucal tenha a capacidade de prevenir cerca de 200.000 traumas por ano em escolares do ensino fundamental e médio. A chance de um atleta que esteja utilizando protetor bucal sofrer um trauma dentoalveolar é de 82 a 93% menor do que um atleta que não esteja usando o dispositivo. O seu uso, por sua vez, é negligenciado devido à dificuldade durante a fala e a respiração, por causar ressecamento da boca, mau hálito e ânsias de vômito e por falta de informações acerca da sua importância. Em crianças e adolescentes, as lesões dentárias traumáticas estão relacionadas, principalmente, à prática de esportes, como futebol, handball, basquete, vôlei, luta livre, equitação, ciclismo, entre outros. O trauma dentoalveolar é um problema de saúde dental expressivo e, dessa maneira, torna-se imprescindível, principalmente quando se trata de crianças e jovens, o uso de protetores bucais durante as práticas esportivas, pois eles contribuem de forma significativa para uma queda da prevalência do trauma dentoalveolar. Ademais, as elaborações de ações preventivas são de suma importância para o processo de conscientização acerca da necessidade de utilização dos protetores bucais durante as atividades físicas, sobretudo as de contato.

Palavras-chave: Conscientização. Prevenção. Protetor Bucal. Trauma dento-alveolar.