

## Prevalência de úlceras por pressão em idosos acamados na Vila Padre Alaor

**Beatriz Cristina Gonçalves:** Graduanda do 10º período do curso de Fisioterapia – UNIPAM (e-mail: beatrizcgoncalves@unipam.edu.br)

**Lays Magalhães Braga:** Professora orientadora – UNIPAM (e-mail: laysbraga@unipam.edu.br)

**Resumo:** Introdução: As úlceras por pressão (UP) podem ser definidas como áreas em que ocorre necrose tissular, desenvolvendo-se em tecidos moles ao serem comprimidos e em áreas de proeminências ósseas em uma determinada superfície externa, durante longos períodos de tempo. Objetivo: O objetivo do presente estudo foi verificar a prevalência de UP em idosos acamados residentes no Lar de Idosos Vila Padre Alaor, no município de Patos de Minas, Minas Gerais. Materiais e métodos: Trata-se de um estudo transversal de caráter descritivo, com análise quantitativa de dados que teve início após aprovação pelo Comitê de Ética e Pesquisa do UNIPAM sob parecer nº 3.551.829. A amostragem foi do tipo não probabilística por conveniência. A amostra foi constituída por 20 idosos acamados de ambos os sexos residentes no Lar de idosos Vila Padre Alaor, porém 2 se abstiveram. Como instrumento para coleta de dados foi utilizada uma ficha de avaliação físico/funcional, composta pelos seguintes itens: dados pessoais (nome, idade, sexo, peso, altura), dados clínicos (sinais vitais, uso de medicação), patologias específicas e avaliação de presença de UP. Resultados: A média de idade foi de 77,3 anos. As prevalências de ambos os sexos foram iguais, sendo 50% do sexo feminino e 50% do sexo masculino. A média do IMC foi de 23,59. As médias dos dados vitais foram de: PAS 115 mmHg, PAD 67 mmHg, FC 79 bpm, FR 21 rpm, SATO<sub>2</sub> 93% e T° de 36,4°C. A maioria dos idosos faz uso de vitaminas, sendo o medicamento mais utilizado por 16 dos 18 idosos. A patologia específica mais prevalente entre os idosos é problema endócrino, correspondendo a 11 idosos que possuem. Após a avaliação dos 18 idosos acamados, pôde-se concluir que 15% desses idosos possuem UP e 75% não possui UP. Foi observado que todos os idosos que possuem UP têm o IMC baixo e a principal causa destas UPs é a imobilidade. Discussão: De acordo com alguns autores, a nutrição inadequada é um grande fator de risco para o desenvolvimento de úlceras por pressão, pois a desnutrição interfere muito na cicatrização das feridas. Para outros autores, a imobilidade é uma causa muito importante para o desenvolvimento de úlceras, pois a falta de mudanças de posição do corpo causa aumento de pressão de tecidos, ocasionando destruição tecidual. Conclusão: A prevalência das UP em idosos acamados verificada foi de 15%, sendo que os idosos que apresentaram as UP sofrem de imobilidade e tem o IMC baixo. Concluímos que os fatores imobilidade e baixo IMC são fatores de risco para o desenvolvimento de UP em idosos acamados.

**Palavras-chave:** Idosos. Prevalência. Úlceras por pressão.