

Iluminação integrativa: análise em empresa corporativa

Fernanda Natália Silva de Melo¹, Eduardo Cardoso de Araújo²

A arquitetura tem vários papéis na sociedade, e um deles é levar conforto e bem-estar para seus usuários. Por isso, ela e a iluminação tendem a estar sempre alinhadas, buscando trazer harmonia para seus ambientes e qualidade de vida para as pessoas que vão fazer o uso. No ano de 1998, foi descoberto, no campo da iluminação, um novo fotorreceptor na retina do olho, uma nova célula capaz de captar a luz e enviar a informação para o cérebro; antes dessa descoberta, a iluminação se baseava apenas na quantidade de luz adequada para as tarefas visuais. Entretanto, agora, os arquitetos e *lighting designers* passaram a desenvolver projetos de iluminação visando à saúde e ao bem-estar das pessoas que estão expostas a ela, surgindo então a Iluminação Integrativa, que supre os efeitos visuais e não visuais. Hoje em dia as pessoas passam a maior parte do dia em ambientes fechados sob a luz artificial, sem ter contato com a luz natural; a partir do momento em que a pessoa não tem contato com a iluminação natural, seu ciclo circadiano, que é o responsável por ativar várias funções no organismo, passa a ficar desregulado, ocasionando várias doenças como depressão, distúrbios emocionais, problemas de pele, entre outras. Tendo em vista essas consequências ocasionadas por má iluminação, será que os ambientes têm tido entrada de luz natural? Será que a distribuição de luz está correta? A pessoa tem um bom desempenho nesses ambientes durante o dia a dia? O trabalho tem como objetivo geral analisar a iluminação existente em um escritório corporativo localizado em Patos de Minas (MG). Em seguida, propor um projeto com a aplicação da Iluminação Integrativa. Como metodologia, a pesquisa foi composta por pesquisas bibliográficas e foi feita uma análise quali-quantitativa no ambiente, fazendo medições através do lux metro. O resultado do trabalho foi o desenvolvimento de um projeto por meio do qual se busca proporcionar aos trabalhadores do ambiente corporativo que são dependentes da iluminação artificial em grande parte do dia conforto, para assim, quando aplicado, terem um rendimento melhor nas suas tarefas diárias.

Palavras-chave: Iluminação Integrativa. Conforto. Saúde. Ciclo Circadiano.

¹ Discente do curso de Arquitetura e Urbanismo (UNIPAM). E-mail: fernandmel4@outlook.com.

² Professor orientador (UNIPAM). E-mail: eduardoca@unipam.edu.br.